





## Agenda

1. Nach dem Studium sind dank Career Engagement viele Berufslaufbahnen möglich
2. Mythen bei der Laufbahnplanung können sich negativ auf das Career Engagement auswirken
3. Der Arbeitsmarkt sieht gut aus – mittelfristig sogar noch besser
4. Career Engagement führt zu bewussten Laufbahnentscheidungen. Kleine Schritte sind bereits wirkungsvoll
5. Die UZH Career Services unterstützen mit ihren Angeboten beim Career Engagement
6. Der anschliessende Apéro bietet Vernetzungsmöglichkeiten



## Mögliche Berufe nach einem Studium

Vorständin des Deutschen  
Evangelischen Kirchentags

Vizepräsidentin des  
COOP-Verwaltungsrats

Migros Chef

Kabarettist

**Gefängnis-Seelzorger  
in Hong Kong**

**Comedian**

Jurist und Schauspieler

Literaturkritikerin

Regisseur

Staatssekretär

Direktorin des  
Kunstmuseums Luzern

**Schriftsteller**

**Juristin, Mutter, Beraterin**

Tagesschau-Moderator

**CEO BonusCard AG**

IT-Spezialist

*Professorin*

Nahostkorrespondent  
und Buchautor

Leiterin  
Frauenklinik Basel

Kinderarzt, Autor

Zoo-Direktor

Leiterin  
Netzentwicklung

*Mit-Gründer Webrepublic*

Chefin der Kriminalpolizei  
der Kantonspolizei Zürich

*Autor und Verleger*

Quelle: UZH Alumni, <https://www.alumni.uzh.ch/de/personalities.html>



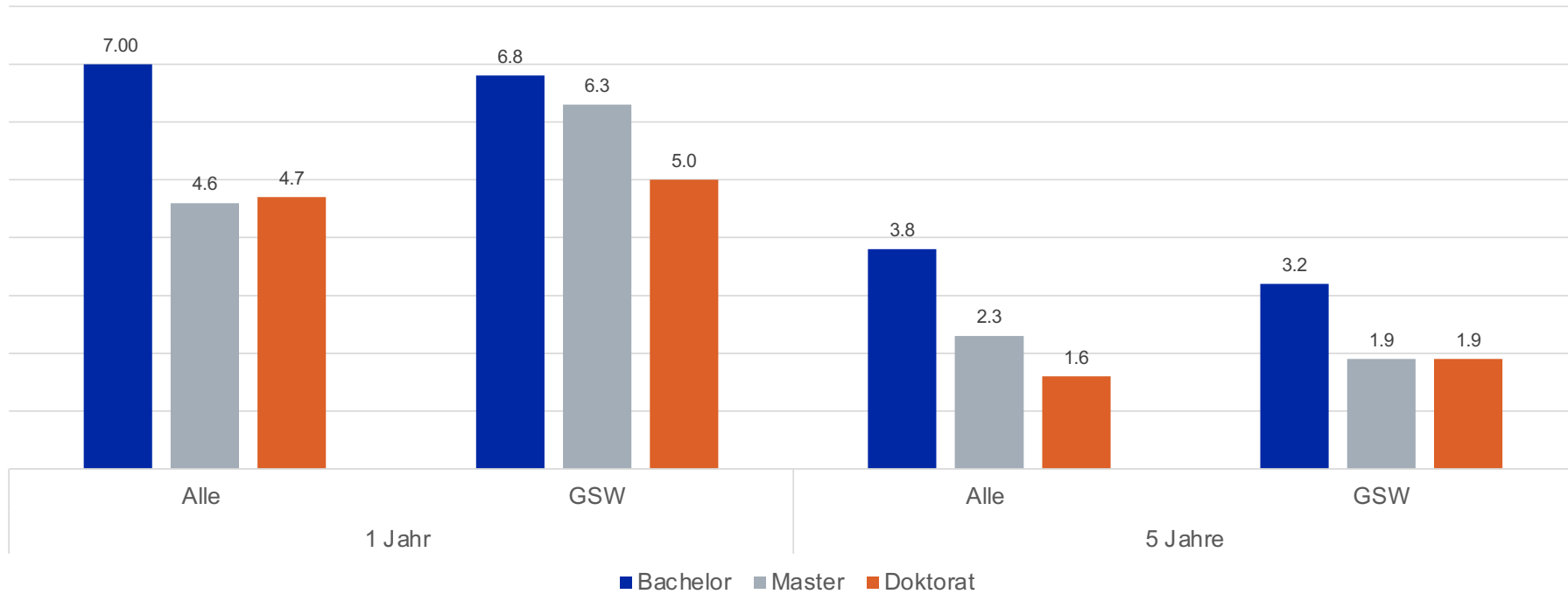
## Mythen bei der Laufbahnplanung

1. Karriere ist nichts für mich.
2. Ich muss meine Karriere planen.
3. Ich suche ausschliesslich eine 100% Stelle.
4. Die nächste Stelle wird entscheidend sein für meine Laufbahn.
5. Ich beende zuerst mein Studium und mache mich dann an die Suche, wenn ich den Kopf frei habe.



## Der Arbeitsmarkt sieht gut aus

### Erwerbslosenquote, Abschlussjahrgang 2016, ein resp. fünf Jahre nach Abschluss



BFS, Befragung der Hochschulabsolvierenden, 2022



## Das im Studium Erlernte kann angewendet werden

Ausbildungsniveaueadäquanz der UH-Absolvent/innen nach Examenstufe und Fachbereichsgruppe  
Stand ein Jahr nach Studienabschluss, Abschlussjahr 2016

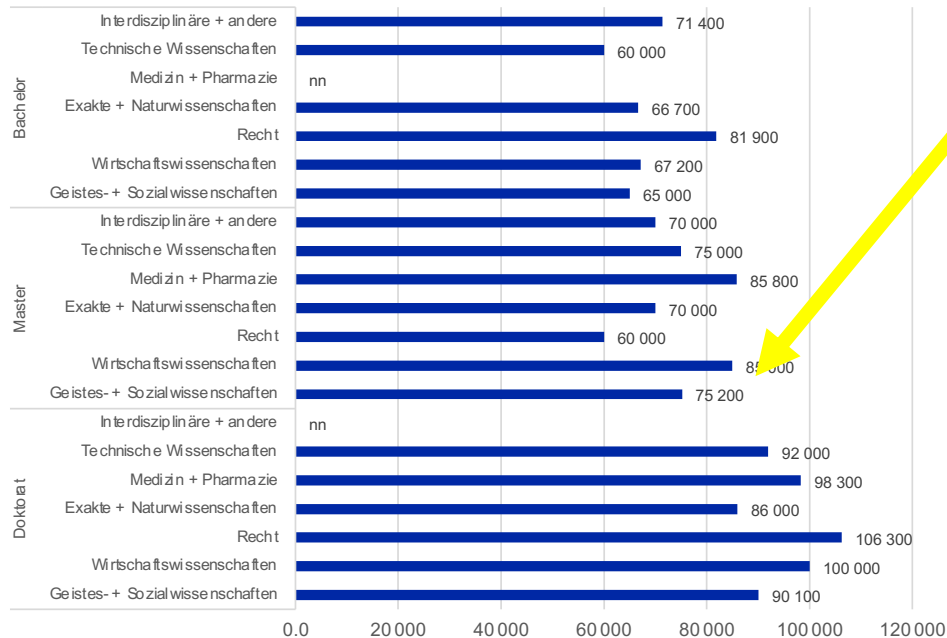
	Bachelor		Master		Doktorat	
	1 Jahr	5 Jahre	1 Jahr	5 Jahre	1 Jahr	5 Jahre
Total	51.0	61.0	86.1	86.6	89.9	92.1
<b>Geistes- + Sozialwissenschaften</b>	<b>47.5</b>	<b>56.8</b>	<b>79.3</b>	<b>81.9</b>	<b>85.8</b>	<b>92.6</b>
Wirtschaftswissenschaften	62.5	68.2	86.4	84.7	87.7	97.5
Recht	53.3	51.0	92.9	91.7	89.6	98.4
Exakte + Naturwissenschaften	37.5	52.5	84.5	84.9	91.4	91.2
Medizin + Pharmazie	**	**	96.9	97.6	92.6	97.6
Technische Wissenschaften	62.1	81.6	88.3	87.7	90.9	84.8
Interdisziplinäre + andere	43.0	60.5	78.6	84.5	**	**

© BFS, Befragung der Hochschulabsolvent/innen, 2022



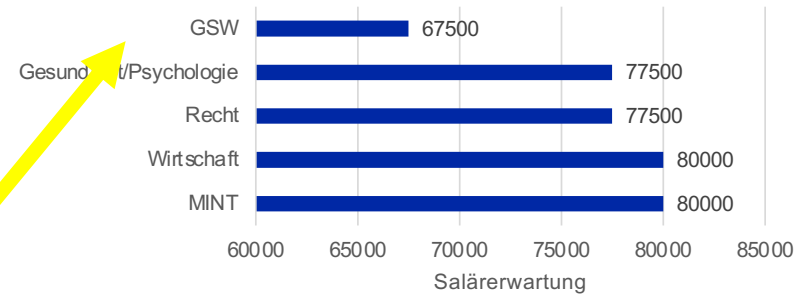
# Lohnerwartungen

**Bruttoerwerbseinkommen**  
ein Jahr nach Abschluss (Abschlussjahr 2018)  
in CHF, Quelle BFS



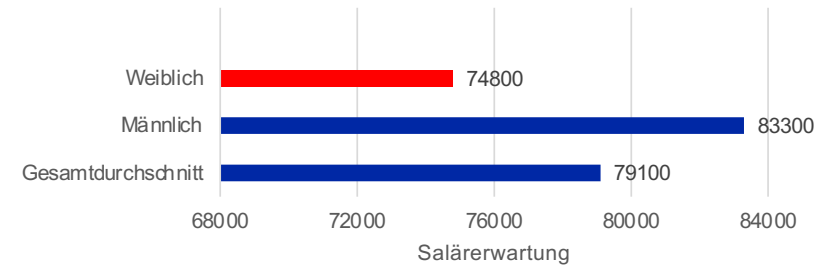
## Erwartungen an das Einstiegssalär in CHF

Studierende der UZH  
Quelle: Career Survey, CSNCH, 2020



## Erwartungen nach Geschlecht in CHF

Studierende der UZH  
Quelle: Career Survey, CSNCH, 2020



Sehr hoher Gender-Gap, sogar im selben Wunschsektor oder in denselben Wunschberufen



## Beobachtungen

- Situation: Der Arbeitsmarkt sieht gut aus für Sozialwissenschaftler:innen
- Problem: Der Arbeitsmarkt für SozWi sieht mittelfristig besser aus
- Schwierigkeit: Studiengänge mit offenen Berufsfeldern erfordern ein intensiveres Career Engagement
- Lösung: Career Engagement in kleinen Häppchen 😊





## Career Engagement führt zu Career Preparedness



Basierend auf Savickas: Career Adaptability (1997), Career Construction (2005)

SIB@Oerlikon - Career Services on Tour



## KENNE DICH SELBST

- 1 Wisse, welche Kompetenzen und Stärken du besitzt
- 2 Sei dir deiner Ziele bewusst
- 3 Kenne deine Werte und Präferenzen
- 4 Kenne dein Netzwerk
- 5 Kenne deine Persönlichkeit
- 6 Verfüge über die Fähigkeit zum Selbstmanagement

“Wisse was du willst und treffe Entscheidungen!”



## Werde dir deiner Stärken bewusst

- Kenne deine **Stärken** und nutze sie. Schreib sie auf. Überprüfe sie noch einmal mit Freunden und Familie.
- Ermittle deine **Werte, Motivation, Talente** und **Fähigkeiten**.
- Entwickle ein Profil deiner **Kompetenzen** für deinen zukünftigen Arbeitgeber.
  
- **FÜHRE EINE SELBSTANALYSE DURCH – berücksichtige Erfahrungen aus dem Studium, Studijobs, Praktika, Freiwilligenarbeit – IDENTIFIZIERE DEINE NISCHE**



### Finding your Dream Job

The secret to finding your dream job lies in first finding yourself.

Richard Nelson Bolles



## Identifiziere deine Erfolgsgeschichte

The screenshot shows the 'Standortbestimmung' (Location Determination) section of the Career Services website. It includes a navigation menu with links like 'Jobportal', 'Aktuelle Informationen', 'Long Nights of Careers', 'UZH JobHub', 'Für Arbeitgeber', 'Ratgeber', 'Kc', 'Für Fakultäten und Institute', 'Beratung', and 'Über uns'. The main content area is titled 'Standortbestimmung' and contains several sub-sections: 'Wer bin ich?', 'Wo möchte ich hin?', 'Wie erkenne ich den richtigen Arbeitgeber?', 'Formen des Berufseinstiegs', 'Stellensuche', 'Bewerbung', 'Vorstellungsgespräch', and 'Vertragsverhandlungen'. The 'Wo möchte ich hin?' section is expanded, showing questions like 'Beschäftigen dich Fragen wie "Welche Berufsmöglichkeiten habe ich nach dem Studium?"' and 'Jede seriöse Stellensuche und Laufbahnplanung beginnt mit einer Selbstreflexion:' followed by bullet points: '• "Was kann ich besonders gut?"' and '• "Wann bin ich motiviert bei der Sache?"'.

Für Kurse: [uzhcareer.ch/events](https://uzhcareer.ch/events)

Anhand einer Analyse deiner Leistungen, Erfolge und Arbeitsergebnisse kannst du deine Fähigkeiten/Stärken und persönliche Eigenschaften ableiten.

Analysiere eine wichtige, arbeitsbezogene Erfolgsgeschichte mit der STAR-Methode:

**S**ituation (inkl. Herausforderung)

**T**ask

**A**ction

**R**esult (inkl. was habe ich gelernt?)

Welche Stärken kannst du daraus ableiten?



## Ausbau und Vertiefung wichtiger (übertragbarer) Fähigkeiten

- Übernimm freiwillig neue Aufgaben, zeig Lernbereitschaft – eine gute Werbung für dich selbst.
- **KURSE BELEGEN, NOCH BESSER:**
  - **DIE HAND HEBEN UND SICH FREIWILLIG FÜR EIN NEUES PROJEKT/EINE NEUE AUFGABE MELDEN**





## Soziale Ressourcen – Was ist Vernetzung?

- Nicht zu verwechseln mit Smalltalk
- Zeige Interesse an der anderen Person, stelle Fragen (recherchiere!)
- Sei neugierig, authentisch, teile, entdecke, finde gemeinsame Interessen
- **Geben** und nehmen (grosszügig sein)
- Networking ist der Aufbau von Beziehungen
- Sei mutig
- Es kommt nicht darauf an, wen du kennst, sondern wer dich kennt





## Bau ein Netzwerk auf

- Vernetze dich sowohl zufällig als auch strategisch. F2F oder online
- “Iss nie allein zu Mittag”
- Nutze soziale Medien, insbesondere LinkedIn
- Beginne jetzt – sei offen für Zufälle
- Erkenne Gelegenheiten
- Lerne den verdeckten Arbeitsmarkt kennen





## KENNE DEINE MÖGLICHKEITEN

- 1 Kenne die Berufe und Tätigkeiten, die zu deinem Profil passen
- 2 Kenne die für dich relevanten Branchen und Unternehmen
- 3 Kenne die Möglichkeiten des Studiums Master/PhD
- 4 Kenne die Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung
- 5 Sei über den verdeckten Arbeitsmarkt informiert
- 6 Prüfe die Möglichkeit, dich selbstständig zu machen

“Sei neugierig und  
entdecke die Arbeitswelt!”





## Kenne deinen Arbeitsmarkt

Es gibt 600'000 Unternehmen in der Schweiz. Finde einen Zugang zu den Unternehmen, die zu dir passen,

### Gesamtarbeitsmarkt / Teilarbeitsmärkte

**Branchen:** 99 Branchen (BFS)

**Verbände:** Nutze Verbände um Arbeitgeber zu finden

### Arbeitgeber:

- Unternehmen (For-Profit)
- Organisation (NPO)
- NGO: nicht gewinnorientierte nicht-staatliche Organisation
- Startups, KMU

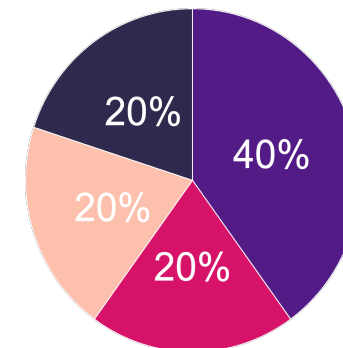
### Arbeitgeber bestehen aus Organisationseinheiten:

Tochtergesellschaft, Abteilung, Departement, Fachstelle, Stabstelle etc.



### Unternehmensstruktur in der CH:

- 2% > 250 MA
- 98% < 250 MA



■ >250 MA ■ 50-250 MA ■ 10-49 MA ■ 1-9 MA



## Kenne die Akteure: Der (verdeckte) Arbeitsmarkt

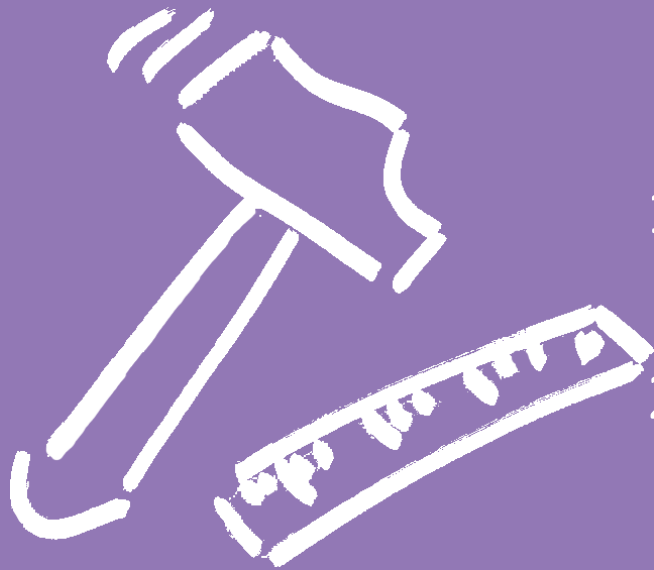


<http://gradireland.wordpress.com/2011/11/25/creative-job-search-uncovering-the-hidden-job-market/>



## Wie man Zugang zum verdeckten Arbeitsmarkt erhält

- Knüpfe Kontakte zu Arbeitgebern – besuche **Karriereveranstaltungen**
- Suche nach Menschen, die dich mit deinem Traumunternehmen oder Menschen in deinem Traumjob bekannt machen können
- Nutze Gruppen, um dein Netzwerk zu erweitern und dich über Veranstaltungen zu informieren
- Finde Menschen, die deinen Traumjob haben (oder hatten). Befrage sie zu
  - früheren Jobs
  - derzeitigen Tätigkeit
  - benötigte Fähigkeiten
- Nimm Kontakt zu ihnen auf, um **ein informelles Interview** zu führen, und erfahre mehr über die Branche/das Unternehmen/die Tätigkeit und mit wem du ausserdem sprechen kannst
- Finde Menschen mit deine Fähigkeiten und Erfahrungen. Welche Positionen haben sie derzeit inne?
- Pflege und erweitere dein Netzwerk



## KENNE DIE TOOLS

1. **Wisse, wie man ein Motivations-schreiben verfasst**
2. **Beherrsche die Selektions-instrumente aus der Bewerbersicht**
3. **Sei in der Lage, dein Profil so zu formulieren, dass sie das Interesse anderer wecken**
4. **Wisse, wie ein CV geschrieben wird**
5. **Sei in der Lage, deine Stärken so zu formulieren, dass sie zur Stelle passen**
6. **Sei in der Lage, Kontakte aufzubauen und deren Feedback zu nutzen**

“Gewinne Zuversicht, dass du erfolgreich sein wirst!”




## Verlasse deine Komfortzone – stelle dich ins Rampenlicht

- Selbstvermarktung bedeutet, in der «Öffentlichkeit» sichtbar zu werden.
- Kommunikations- Präsentations- und Verhandlungsgeschick sind drei Kompetenzen, die dich bei der Selbstvermarktung unterstützen.
- Nutze Übungsplattformen für Vorträge und Präsentationen.
- Sei aktiv in einem Verein/einer Gruppe von Gleichgesinnten





# Kenne die Tools: das informelle Interview



Home | Kontakt | Sitemap

---

**Career Services der Universität Zürich**

[Ratgeber](#) • 
 [Veranstaltungen](#) • 
 [Berufe und Karriere](#) • 
 [Jobportal](#) • 
 [Lange Nacht der Karriere](#) • 
 [Für Arbeitgeber](#) • 
 [Über uns](#) • 
 [Beratung](#)

Standortbestimmung

**Stellensuche**

Print

Online

Netzwerke

**Informelles Interview**

Initiativbewerbung

Stellenvermittlung

Career Events

Freiwilligenarbeit

RAV

Bewerbung

Vorstellungsgespräch

Vertragsverhandlungen

Profilieren in Studium und Beruf

Chancengleichheit

Weiterführende Informationen


## Informelles Interview

- Was ist der Zweck?
- Wen können Sie interviewen?
- Wie sollen Sie das Interview arrangieren?
- Wie können Sie sich vorbereiten?
- Möglicher Ablauf des Interviews
- Mögliche Fragen
- Wie sollen Sie fortfahren?

Das informelle Interview ist eine Schlüsselstrategie zur Bildung eines Netzwerks und zum Erkennen von Karrieremöglichkeiten. Es geht dabei nicht um einen konkreten Job sondern darum, Informationen zu erhalten. Dass Sie sich dabei auch selbst präsentieren können, versteht sich von selbst. Mit jedem informellen Interview, das Sie machen, erweitern Sie Ihr Wissen und werden souveräner.

**Was ist der Zweck?**

- mit Leuten ins Gespräch kommen, die in Ihrem Wunschberuf arbeiten, und von deren beruflichen Erfahrungen und Kontakten profitieren
- sich ein konkretes Bild über ein Berufsfeld, dessen Bedingungen und Voraussetzungen, Möglichkeiten und Chancen verschaffen
- Einblick in Firmen, Betriebe, Organisationen gewinnen
- Ratschläge und Tipps zur Karriereplanung und Stellensuche erhalten
- sich ein Netzwerk an Kontakten aufbauen
- die Fähigkeit entwickeln, die eigenen Interessen und Stärken zu formulieren, Sicherheit und Wissen für künftige Bewerbungsgespräche gewinnen



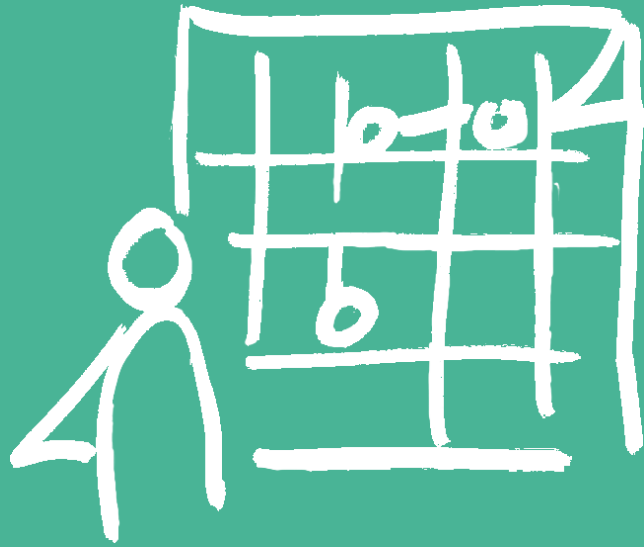
**Informelles Interview**

Video-Tutorial zur Technik des Informellen Interviews.



## Warum das informelle Interview so wertvoll ist.





## PLANE

- 1 Plane deine Bewerbung
- 2 Plane deine Übergänge
- 3 Bring dein Leben und deine Laufbahn in Einklang
- 4 Entwickle deine Fähigkeiten
- 5 Entwickle deine Persönlichkeit
- 6 Entwickle dein Netzwerk vorausschauend

“Kümmere dich um deine Zukunft und plane!”





## Plane deine Aktivitäten

Lass uns grob sagen, es dauert:

### 3-6 Monate, um einen Job zu bekommen

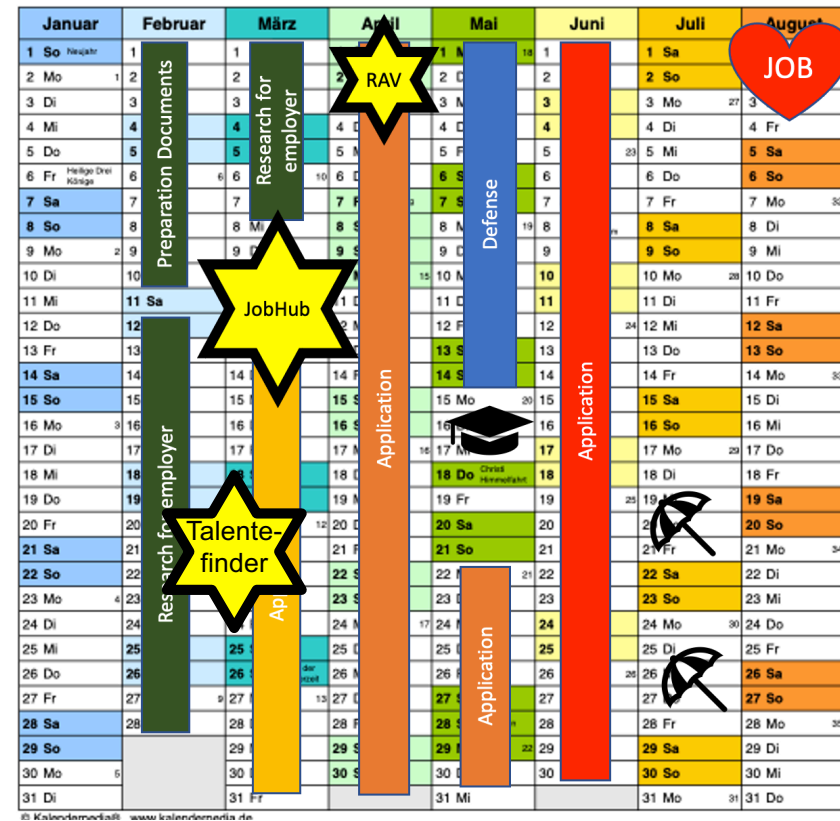
- Identifizieren von Arbeitgebenden
- eigene Kriterien für den idealen Job definieren
- Bewerbungen schreiben
- Interviews, 2-3 Runden
- Angebot, Verhandlung, Vertragsabschluss

### 4-8 Stunden für eine Bewerbung

- Recherche zum Arbeitgeber
- Anpassen des CV und Motivationsschreibens
- Korrekturlesen lassen
- Feedback einarbeiten

Für die «rote Phase», mehr Zeit für Bewerbungen einplanen.

## Kalender 2023





# Plane

**KENNE DIE TOOLS**

**UZH Career Services**

Online Event

01. November 2023 18:15 | online via Zoom

**UZH Career Services**

**CV und Motivationsschreiben: kurze Texte, grosse Wirkung**

[mehr erfahren](#)

**KENNE DIE TOOLS**

**UZH Career Services**

Online Event

02. November 2023 18:15

**UZH Career Services**

**Personal Branding - so überzeugst du mit deiner persönlichen Marke**

[mehr erfahren](#)

**UZH Career Services**

Career Empowerment Programm

06. November - 27. November

**UZH Career Services**

**Career Empowerment Programm November**

[mehr erfahren](#)

08. November 2023 18:00 | UZH Zentrum | LNOC 2023

**UZH Career Services**

**Was machst du denn damit? Psychologie**

[mehr erfahren](#)

**KENNE DIE TOOLS**

**UZH Career Services**

Online Event

16. November 2023 12:15

**UZH Career Services**

**Dos & Dont's im Jobinterview**

[mehr erfahren](#)

**PLANE**

**UZH Career Services**

Online Event

22. November 2023 12:15 | online via Zoom

**UZH Career Services**

**Besser verhandeln - schneller Vermögen aufbauen - mit diesen 5 Tipps startest du durch**

[mehr erfahren](#)

**KENNE DIE TOOLS**

**UZH Career Services**

Online Event

07. Dezember 2023 17:15 | online via Zoom

**UZH Career Services**

**LinkedIn als Student:in strategisch nutzen und global abheben**

[mehr erfahren](#)

# INFOS

- **Wann?** 08. und 09. November 2023  
**17:15-21:30 Uhr**
- **Wo?** UZH Zentrum, Rämistrasse 71
- **Wer?** Studierende aller Stufen, Doktorierende, Postdocs aller Fachbereiche
- **Wie?** Auf Deutsch und Englisch
- **Infos:** [uzhcareer.ch/lnoc](https://uzhcareer.ch/lnoc)



**LONG NIGHTS  
OF CAREERS  
2023**

#startyourfuturenow

## START YOUR FUTURE NOW!

Stöbert im Programm nach & besucht die  
Website der LNoC 2023 (ab 12.10.)





Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Career Services



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Career Services der Universität Zürich

Home | Kontakt | English



Suche

Jobportal | Long Nights of Careers | UZH JobHub | Für Arbeitgeber | Ratgeber | Kontakt | Für Fakultäten und Institute | Beratung | Über uns



[www.careerservices.uzh.ch](http://www.careerservices.uzh.ch)

Long Nights of Careers 2023 am 8. und 9. November

Das Programm 2023 ist online!

> Mehr [➤](#)

JOBS

EVE  
NTS

BERA  
TUNG

01.11.23



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Career Services

[uzhcareer.ch](https://uzhcareer.ch)

- Alle Fachrichtungen
- Aktuell 200 Jobs und 80 Events
- Profil freigeben und sich finden lassen
- Jeden Monat erhältst du die Career Services NEWS

01.11.23

The screenshot shows the homepage of the UZH Career Services website. At the top, there is a navigation bar with the university logo and menu items: Start, Jobs, Events, Student Services, Arbeitgeberprofile, LNOC, Corporate Services, UZH JobHub, and CV DB. The main banner features a large yellow circle graphic and the text: "Long Nights of Careers am 8. und 9. November 2023" and "Das Programm ist nun online. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!". Below the banner are three columns of service cards: "Für Studierende" (Beratung/CV Check, Online Ratgeber, Career Empowerment Programm), "Für Unternehmen" (Angebote, Long Night of Careers, UZH JobHub), and "Long Night of Careers 2023 für Studierende" (Hier geht es zum Programm). The bottom section is divided into "Neueste Jobs" and "Neueste Events". The "Neueste Jobs" section lists three positions: Reetz Sohn Rechtsanwälte (70%), Dienststelle für Umwelt (90%), and Indexinvestor AG (40%). The "Neueste Events" section lists an EY event (18. Oktober - 15. November) and a CareerLunch event.



**Universität  
Zürich**<sup>UZH</sup>

Career Services

---

## Viel Erfolg und Freude bei allem, was ihr macht.

Weitere Fragen oder Feedback zu den Bewerbungsunterlagen? Schickt uns eine Email:  
[info@careerservices.uzh.ch](mailto:info@careerservices.uzh.ch)

Besucht unsere Website [www.careerservices.uzh.ch](http://www.careerservices.uzh.ch)

- Online Ratgeber
- Linkliste
- Zugang zu weiteren Services wie CV-Checks und Beratung

Besucht unsere Plattform und registriert euch <https://uzhcareer.ch/de/>

... und folgt uns auf

- Facebook [www.facebook.com/uzh.careerservices](http://www.facebook.com/uzh.careerservices)
- Twitter <https://twitter.com/careerservuzh>
- Instagram <https://www.instagram.com/uzhcareerservices/>
- LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/uzh-career-services/>





**Universität  
Zürich**<sup>UZH</sup>

Career Services

---

## Austausch beim Apéro

**Sandra Läderach Biaggi**

Career Services – Universität Zürich

Seilergraben 49

8001 Zürich

[info@careerservices.uzh.ch](mailto:info@careerservices.uzh.ch)

[www.careerservices.uzh.ch](http://www.careerservices.uzh.ch)

[uzhcareer.ch](http://uzhcareer.ch)

