



Schau dir irgendeine Pflanze an, irgendein Tier  
und lass dir von ihnen beibringen,  
wie du das, was ist, annehmen kannst,  
wie du dich dem Jetzt hingeben kannst.  
Lass dir das Sein beibringen.

*Eckhart Tolle*

## PERSÖNLICHES

2022	Shinrin-yoku-Angebot: <a href="http://www.waldherz.ch">www.waldherz.ch</a>
2021	Shinrin-yoku oder Waldbaden entdeckt und mich ausbilden lassen
2014	Liebe zur Natur und den Vögeln (wieder-)entdeckt
2011	Reise nach Japan mit Besuch etlicher buddh. Tempel und Schreine
2004	mit Partner in Spreitenbach sesshaft geworden
2001 - heute	mit der Tierfamilie einen Lebenstraum erfüllt
1997 - heute	Kunstabstrachtung und zeitenweise Fotografie und Tuschemalerei gepflegt
1991	in der Schweiz niedergelassen, dem schönsten Land der Welt
1976 - 1989	Schulzeit in Stuttgart
1969	in Stuttgart geboren

## AUSBILDUNGEN

2021 - 2022	Ausbildung als Shinrin-yoku Gesundheitstrainerin SYGT®
1997 - 2004	Studium der Kunstgeschichte des Mittelalters und der Neuzeit mit den Nebenfächern Kunstgeschichte Ostasiens und Neuere deutsche Literatur an der Universität Zürich
1989 - 1991	Ausbildung als Fremdsprachensekretärin in Stuttgart
1989	Abitur

## BERUFSERFAHRUNG

### Bereich Kultur- und Kunstvermittlung

Seit Juli 2017	Museum Rietberg Zürich <ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshopleitung im Rahmen des Angebots für Menschen mit Demenz</li> </ul>
Seit Juli 2001	Museum Rietberg Zürich <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führungen durch die Sammlung und Sonderausstellungen</li> </ul>
2005 - 2020	Winterthur Tourismus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitarbeit bei der Erarbeitung mehrerer thematischer Stadtführungen</li> <li>• Durchführung von Altstadt- und thematischen Stadtführungen in Winterthur</li> </ul>
2004 - 2006	Johann Jacobs Museum, Zürich <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führungen durch wechselnde thematische Ausstellungen</li> <li>• Betreuung des Museumsbetriebs</li> <li>• Kasse und Shopbetreuung</li> </ul>
2001 - 2004	Museum Rietberg Zürich (Aufsicht)

## Bereich Administration

Seit Juni 2005	Universität Zürich (Verwaltungssekretärin 60%)
2005 – heute	<i>Psychologisches Institut: Gerontopsychologie und Entwicklungspsychologie: SKA</i>
2013 – 2015	<i>UFSP Dynamik gesunden Alterns</i>
2000 – 2001	Zürcher Kantonalbank, Zürich (Aushilfe, 20%)
1996 – 1997	Kinderspital, Zürich (Sekretärin, 70%)
1994 – 1996	SLV, Redaktion „Die Grüne“, Lindau/ZH (Aushilfe, 20%)
1991 – 1993	Prodega AG, Moosseedorf/BE (Sekretärin, Assistentin Werbeabteilung, 100%)

## WEITERBILDUNGEN

## Bereich Natur

2018	Grundkurs Insekten, BirdLife Zürich
2014 – 2016	Grundkurs Ornithologie; Kurs Feldornithologie + Exkursionsleiterkurs, BirdLife Zürich
2014	Grundkurs Feldbotanik, BirdLife Bern

## Bereich Kunstvermittlung

2018	Weiterbildung „Organisch-bedingte psychische Störungen“, Agogis, 2 Tage
2018	Fachtagung Demenz „Der Verstand geht – die Musik bleibt“, organisiert vom Kompetenzzentrum Demenz, Domicil, Bern, 1 Tag
2017	Kurs „Kommunikation mit Menschen mit Demenz – Integrative Validation nach Nicole Richard
2015	Kurs „Timeslips-Methode“, Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich, 1 Kurstag
2006 / 2007	Grundkurs Museumspraxis, VMS/ICOM, 18 Kurstage
2006	Wolfgang Wellstein: Rhetorik, 2 Kurstage, organisiert vom Museum Rietberg Zürich
2006	Katharina Nyffenegger (Kunstmuseum Bern): Kunstvermittlung, halbtägiger Kurs, organisiert vom Johann Jacobs Museum

## Bereich Administration

2021	UZH-interner Kurs zu Affinity Publisher
2014 / 2015	UZH-interner Kurs zu Adobe Indesign und CMS Magnolia
2012 / 2013	UZH-interne SAP HR- und FI-Kurse
2009	Einführungseminar Projektmanagement, 2 Kurstage, Weiterbildungsangebot des Kantons Zürich
2005	ECDL European Computer Driving Licence

INTERESSEN    Naturschutz, Ornithologie, Kultur Japans, Häkeln

ENGAGEMENT    Natur- und Vogelschutzverein Spreitenbach-Killwangen, Vorstand