

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Oder haben Sie Fragen?

Dann kontaktieren Sie uns gerne

Studienkoordination

M.Sc. Gvantsa Jinashvili
Universität Zürich
Klinische Psychologie mit
Schwerpunkt Psychotherapieforschung
Psychologisches Institut
Tel.: 044 635 73 40
E-Mail: evalis@psychologie.uzh.ch

Studienleitung

Prof. Dr. Birgit Watzke
Dr. Markus Wolf
Universität Zürich

Impressum

© 2021
Universität Zürich

Herausgeber:
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Klinische Psychologie und
Psychotherapieforschung

Redaktion & Gestaltung:
Frau M.Sc. Gvantsa Jinashvili

Bilder:
[Unsplash.com](https://unsplash.com)

Printed in Switzerland

Psychologisches Institut
Klinische Psychologie mit Schwerpunkt
Psychotherapieforschung



EVALIS
Evaluation einer Smartphone-
App zur Unterstützung von
Intersession-Prozessen in der
Psychotherapie

EVALIS

Evaluation einer Smartphone-App zur Unterstützung von Inter-session-Prozessen in der Psychotherapie

Menschen, die eine ambulante Psychotherapie absolvieren, verbringen nur einen kleinen Teil ihrer Zeit in persönlichen Sitzungen mit ihren TherapeutInnen, während wichtige Prozesse ausserhalb der Therapie, d.h. zwischen den Sitzungen, stattfinden. Diese Prozesse werden als Inter-session-Prozesse bezeichnet.

Smartphones sind weit verbreitet und können orts- und zeitunabhängig im Alltag genutzt werden. Daher eröffnen sie neue Möglichkeiten, Psychotherapien im Alltag zu begleiten und gezielt Inter-session-Prozesse zu unterstützen. Am Lehrstuhl für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung wurde in Kooperation mit dem Institut für Informatik der Universität Zürich eine Smartphone App konzipiert, die PatientInnen bei der Umsetzung und Reflexion psychotherapeutischer Inhalte zwischen den Sitzungen unterstützen soll. Durch Ihre Teilnahme an der Studie haben Sie die Möglichkeit, innovative digitale Tools für die ambulante Therapie kennenzulernen und mitzugestalten.

Ziel der EVALIS Studie

Ziel unserer Studie ist es, gemeinsam mit Ihrer Hilfe, die Nützlichkeit und Akzeptanz dieser App zu untersuchen.

Die Teilnahme an EVALIS beinhaltet für Sie:

- einen Fragebogen zu Beginn der Studie
- einen Info-Termin (face-to-face oder online)
- die Nutzung der App über einen Zeitraum von ca. 2 Wochen
- einen Fragebogen und ein Telefoninterview nach der App-Nutzung
- eine Aufwandsentschädigung von bis zu 150 Franken

Ablauf

Zu Beginn der Studie bitten wir Sie einen Fragebogen auszufüllen (ca. 20 Minuten Dauer). Darin stellen wir Fragen zu Ihrer Person und Einstellung gegenüber digitalen Interventionen. Darüber hinaus werden wir Ihnen die App in einem ca. halbstündigen Info-Termin vorstellen. Danach installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone oder erhalten von uns ein Smartphone mit der vorinstallierten App (je nach Präferenz). Wir bitten Sie dann die App 2-3 Wochen lang zu benutzen und zu erproben.

Danach werden wir Sie in einem Fragebogen um Ihre Einschätzung der App bitten. Ausserdem möchten wir Sie in einem Telefoninterview zu Ihrem persönlichen Eindruck der App befragen.

An EVALIS teilnehmen können Personen...

- die sich in psychotherapeutischer Weiterbildung an einem akkreditierten Institut befinden,
- bereits mit der Selbsterfahrung begonnen haben,
- erste praktisch-psychotherapeutische Erfahrungen gesammelt haben,
- Interesse an einer wissenschaftlichen Studie im Bereich der Psychotherapieforschung haben.

