



Prof. Dr. Moritz Daum

Lauft mehr nackt rum!

Lasst Kinder nackt herumlaufen. Warum? Es fördert die motorische Entwicklung, insbesondere die Entwicklung des Laufens. In einer kürzlich erschienenen Studie untersuchten Karen Adolph und Kolleg*innen von der New York University das Laufen bei Kindern im Alter von 13 und 19 Monaten (Cole, Lingeman, & Adolph, 2012). Die Kinder liefen entweder nackt, mit Einwegwindeln oder mit Stoffwindeln. Es zeigte sich insbesondere bei den jüngeren Kindern, die gerade mit dem Laufen beginnen, dass sie nackt sicherer und gradliniger liefen als mit Windeln. Nackt fielen die jüngeren Kinder ausserdem weniger häufig

um, durchschnittlich 10 Mal, mit Einwegwindeln dagegen 17 Mal und mit Stoffwindeln sogar 21 Mal. Dass Kinder ohne Windeln besser laufen als mit heisst noch nicht, dass die Entwicklung des Laufens langfristig durch das Tragen von Windeln negativ beeinflusst wird. Dafür fehlen bislang längsschnittliche Daten. Man weiss aber, dass bei Kindern im Alter von 2 bis 3 Monaten bereits kurze motorische Trainings von täglich 15 Minuten längerfristig zu einer Verbesserung von motorischen Fähigkeiten wie Sitzen, Krabbeln und Laufen führen (Lobo & Galloway, 2012). Also: Lasst Kinder nackt rumlaufen, jeden Tag, wenigstens für eine kurze Zeit.

Lobo, M. A., & Galloway, J. C. (2012).

Enhanced handling and positioning in early infancy advances development throughout the first year. *Child Development*, 83(4), 1290–1302. doi:10.1111/j.1467-8624.2012.01772.x

Bildquellen: alle Bilder wurden von den Befragten zur Verfügung gestellt.



Zum Weiterlesen

Cole, W. G., Lingeman, J.M., & Adolph, K. E. (2012). Go naked: diapers affect infant walking. *Developmental Science*, 15(6), 783–790. doi:10.1111/j.1467-7687.2012.01169.x



**Bring Farbe
ins aware**

Melde dich als Illustrator*in bei uns: info@aware.ch
Wir suchen auch Autor*innen, Lektor*innen, Layouter*innen etc.