



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Psychologisches Institut

# Psychotherapie bei Depression

Behandlungsangebot  
im Rahmen einer  
Psychotherapie-Studie



Angeboten vom:

Lehrstuhl für Klinische Psychologie mit  
Schwerpunkt Psychotherapieforschung

Leitung: Prof. Dr. Birgit Watzke

ISA-Bell



Schweizerischer  
Nationalfonds

## Was bieten wir an?

- Bei Studienteilnahme erhalten Sie eine psychotherapeutische Depressions-behandlung nach «state-of-the-art».
- Kosten der Behandlung werden vom Forschungsprojekt getragen, d. h. für Sie ist die Psychotherapie **kostenfrei**.
- Ausführliche **diagnostische Abklärung**.
- **Schneller** Therapiebeginn.
- Aufwandsentschädigung für ausgefüllte Fragebögen.

## Wer kann teilnehmen?

- Menschen mit depressiven Symptomen,
- die mindestens 18 Jahre alt sind und ein Smartphone besitzen.
- Da es sich beim Angebot **nicht** um eine Krisenintervention handelt, können akut selbstgefährdete (suizidale) Personen nicht teilnehmen.

## Was ist das Ziel der Studie?

Im Projekt wird erforscht, welche Prozesse bei einer psychotherapeutischen Depressions-behandlung wichtig sind.

## Haben Sie Interesse und/oder weiterführende Fragen?

Melden Sie sich gerne unverbindlich bei der Studienkoordinatorin:

Louisa Jagmetti, M.Sc.

Lehrstuhl für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung

isa-bell@psychologie.uzh.ch

Tel.: 044 635 73 28